

AGL Hand.com

La lettre d'info. du club

N°

7

du 30 octobre 2010

Promouvoir le
HandBall
à Fougères



SOMMAIRE

Page 1
Bilan sportif,
Page 2
Clins d'œil, PHF
Page 3
Interview
Page 4
CdF, Dernière minute

LE CHIFFRE

172

Nombre de licenciés
Saison 2010-2011

CALENDRIER

Dimanche 31 octobre

S16 - ES Segré
(Coupe de France)
à 16h00

Samedi 13 novembre

S16 - Hermine Kernic HB
à 21h00

Samedi 20 novembre

-15F - ALS Plouagat HB
à 16h00

Dimanche 4 décembre

-15F - Plouvorn HB
à (horaire non précisé)
S16 - La Vitréenne
à 19h00

Bilan sportif

« ... un bilan sportif très positif pour toutes nos équipes. »

Nous voici arrivés aux vacances de la Toussaint. Il est temps pour nous de faire un premier point sportif de l'ensemble de nos équipes.

En région, les brassages sont terminés pour nos - 15 féminines et - 17 masculins. Terminant à une bonne 3^{ème} place, les filles se sont qualifiées pour la 2^{ème} phase régionale. En revanche, les garçons n'ont pas eu la même réussite. Ils ne poursuivront pas l'aventure régionale et renforceront l'effectif - 18 ans ce qui entraîne la création d'une seconde équipe. Chez les séniors, après 4 victoires consécutives (1 en coupe de France et 3 en championnat), les S16 occupent une 3^{ème} place après leur défaite à domicile.

En département, les - 9 ans commenceront leurs plateaux à la mi-novembre. En - 11 ans, les féminines finissent 2^{ème} de leur poule et joueront en Excellence. Du côté des masculins, sur un brassage en matches aller-retour à mi-parcours, nos jeunes occupent une 2^{ème} place. En - 13 ans, les masculins après les matches allers sont 1^{ers} de leur poule. Nos féminines ont un bilan presque identique puisqu'elles occupent une 2^{ème} place. En -15 ans, nos masculins finissent aussi 2^{ème} derrière OC Cesson sur un match qu'ils perdent 29 - 24 alors que leur adversaire était renforcé par des joueurs -15 ans région en repos ce week-end là. En - 18 ans, les féminines sur un brassage tronqué : 3 matches depuis mi-septembre (dont un forfait) termine 2^{ème} de leur poule. Côté garçon, avec un effectif très juste (6) mais renforcé par des - 17 ans, ils finissent aussi à une honorable ... seconde place. En séniors, le succès de la section loisirs (25 licenciés) nous a obligé à créer une seconde équipe et d'ouvrir un 2^{ème} créneau d'entraînement. Les séniors féminines, avec un groupe composé d'une douzaine de licenciées dont la moitié sont nouvelles au club, entament un bon début de championnat (2 victoires) et en coupe de France puisqu'elles sont qualifiées pour le 3^{ème} tour. Les séniors masculins 2 avec un bilan équilibré (1v 1n 1d) commencent réellement leur championnat avec un effectif plus étoffé.

Même si pour nos jeunes, notre principale préoccupation est qu'ils pratiquent leur sport avec plaisir et enthousiasme, les résultats et le bilan sportif très positif pour toutes nos équipes sont de réels indicateurs.

Merci à tous nos licenciés, parents, bénévoles, éducateurs. Votre investissement fait la réussite de notre sport, de votre club.

Sébastien A.

AGL Hand.com

La lettre d'info. du club



N°

7

du 30 octobre 2010

Promouvoir le
HandBall
à Fougères

A SAVOIR

Rappel : Journée Club

N'oubliez pas **dimanche 31 octobre** journée club dans la salle de Paron à partir de 14h15.

Animation licenciés nés en 2000, 2001 et 2002

à 14h15

S16 - ES Segré

(Coupe de France)

à 16h00

Coup d'envoi effectué par Jérémy Morel footballeur professionnel du FC Lorient.

Tombola : nombreux lots

Remises de récompenses

Et des surprises...

Dédicace à partir de 17h30

Venez nombreux...

AGL Hand.com

Il vous manque un numéro, demandez-le nous. A chaque parution, le numéro est envoyé sur votre @ mail. Si vous ne le recevez pas merci de nous contacter pour effectuer les modifications.

Site

Retrouvez toutes les infos sur notre site.

<http://handball.aglfougères.fr>

Clins d'œil

« ...Une relève assurée ??? !!! ... »

A chaque mois, sa surprise...

Depuis début juin et jusqu'en septembre, 4 familles se sont agrandies. En effet, Lydia, Gaël et leurs enfants Kélig et Tristan ont accueilli dans leur foyer une petite Stérenn. Christelle et Sébastien, pour leur premier enfant, ont donné naissance à une petite Amandine. Melvin a eu une petite sœur Kayliah chez Marina et Benoît. Aude-Claire et Gaëtan ont aussi, pour leur premier enfant, donné naissance à une petite Lauréline.



Aude-Claire avec Lauréline.

Les 4 mamans se portent bien et les papas sont devenus un peu plus « gaga ».

Félicitations à tous...



De gauche à droite : Gaël et Stérenn, Benoît et Kayliah, Sébastien et Amandine.

Sébastien A.

Naissance de PHF

« ...Différencier le sportif de l'extra-sportif... »

En septembre, a été créée l'association « PHF : Promouvoir le Handball à Fougères »

Aujourd'hui pour continuer le développement de notre sport, il fallait dissocier le sportif de l'extra-sportif, c'est la vocation de PHF. Son but : Promouvoir et développer la pratique du handball à Fougères en ne s'occupant que de la communication entre l'AGL Handball, ses licenciés et leurs partenaires.

Promouvoir le
HandBall
à Fougères

Un logo à retenir...

Si vous souhaitez avoir plus de renseignements ou simplement pour nous rejoindre, n'hésitez pas à nous contacter.

Sébastien A.

AGL Hand.com

La lettre d'info. du club

N°

7

du 30 octobre 2010

Promouvoir le
HandBall
à Fougères



EN BREF...

Remplacement de Benoît

Suite à la blessure au genou de Benoît, une offre d'emploi a été publiée pour son remplacement le temps de son arrêt. Plusieurs CV nous ont été adressés. Les candidats seront prochainement reçus et le nouveau salarié sera en poste le plus rapidement possible. Nous vous remercions de votre compréhension pour les gênes occasionnées.

Nous souhaitons un prompt rétablissement à Benoît...

Calendrier 2011

Comme chaque année, le calendrier 2011 va sortir. L'ensemble des photos sera réalisé semaine 46 soit du 15 au 19 novembre. Concernant les créneaux, un courrier vous sera adressé ultérieurement. Nous comptons sur votre présence.

Interview

« ...une émulation pour les joueurs... »

Il y a un an Sébastien, gardien des S1G, se blessait grièvement au tendon d'Achille lors d'un match. AGL Hand.com lui a posé quelques questions sur son retour...

Sébastien peux-tu nous rappeler les circonstances de ta blessure et comment a-telle évoluée ?

Fin novembre 2009, lors d'un match sur une contre-attaque adverse, j'ai fait quelques pas en reculant c'est à ce moment là que j'ai ressenti un « petit choc » comme si je percutais un ballon. Je me vois encore tourner la tête pour regarder. Puis je fais la parade sur le tir à ma droite. Et quand j'ai voulu m'appuyer sur le pied gauche, j'ai vu que je ne pouvais pas le faire. Je suis allé sur le banc à cloche-pied avec l'aide d'autres joueurs. L'opération s'est bien passée dès le lundi et le samedi j'étais déjà sur le banc à manager. J'ai eu 3 mois d'arrêt de travail et du kiné 3 fois par semaine de mi-janvier à mi-avril avec la volonté de refaire du sport. Cela a été long et j'ai manqué un peu de patience par moment, même si j'ai continué à entraîner et manager pendant la saison. Depuis août, j'ai repris le chemin des terrains et tout n'est plus qu'un mauvais souvenir.

Entraîneur des équipes séniors quelles sont tes impressions ?

Tout d'abord, je voudrais signaler que les 2 groupes masculins et féminins s'entraînent en même temps. Fort de l'expérience de l'année dernière (arrêt de Lydia en congé maternité) et vu les effectifs du mardi, nous souhaitons continuer l'entraînement commun. Mais les horaires incompatibles, le refus d'un créneau supplémentaire dans une autre salle, nous ont obligé d'adopter le même principe pour le vendredi. Mais sur le jeu collectif, chaque groupe a ses caractéristiques spécifiques. C'est plus délicat... pour être simple... Cependant, chacun y met du sien et je ne déplore aucun blessé.

Tes objectifs pour cette saison ?

Je ne parlerai que des masculins puisque c'est le groupe que je gère. Je ne parlerai que de groupe car je pars du principe que tous peuvent jouer dans l'équipe première. Les « séniors 1 » peuvent et doivent jouer les premiers rôles, la montée est accessible et je ne m'en cache pas : l'équipe peut jouer au niveau supérieur. Les saisons où l'on peut prétendre à une montée sont assez rares. Elles génèrent une émulation pour les joueurs, un engouement pour les jeunes licenciés, le club. En contre partie, elles demandent quelques règles sans que celles-ci ne soient des sacrifices et je ne crois pas que tous les joueurs le comprennent encore. Seuls les événements nous le diront. Concernant les séniors 2, la moitié des joueurs sont présents la semaine et il est plus difficile de faire un groupe homogène et régulier. Mais le groupe vie bien.

Dominique O.

AGL Hand.com

La lettre d'info. du club



N°

7

du 30 octobre 2010

Promouvoir le
HandBall
à Fougères

ANNIVERSAIRE

Elles ou ils sont nés(es)
en novembre ...

01 : Edwige R.
04 : Adrien L.
06 : Teddy P.
08 : Jérôme B.
13 : Alexandra O.
17 : Arthur P.
18 : Brice B.
 : Maëva N.
22 : Christopher C.
23 : Sami O.
24 : Gérard J.
 Jean C.

en décembre...

1 : Marion R.
13 : Yann G.
21 : Soifilhaïri M.
27 : Delphine L.
 : Marie I.
28 : Mélodie P.
30 : Thomas P.
31 : Mathieu E.

Droits d'utilisation

Si vous souhaitez vous abonner à la lettre d'information, envoyez inscription par mail à :

[handball.commission.com-
munication@aglfougères.fr](mailto:handball.commission.communication@aglfougères.fr)

Conformément à l'article 34 de la loi "Informatique et Libertés" du 6 janvier 1978, vous pouvez exercer votre droit de désabonnement à la lettre d'information en envoyant par mail désinscription à l'adresse ci-dessus.

Coupe de France

A l'occasion du 2^{ème} tour de la Coupe de France, la section organise un journée club.
Au programme :

de 14h15 à 15h15 : Animation pour les licenciés nés en 2000, 2001 et 2002.
(Ateliers, matches...)

à partir de 15h55 : Présentation des équipes AGL - ES Segré accompagnées de nos jeunes.

16h00 : Coup d'envoi donné par Jérémy Morel footballeur professionnel du FC Lorient.

16h30 : Remise de cadeaux.

à partir de 17h15 : Autographes de Jérémy au foyer.



Venez nombreux encourager et soutenir nos jeunes licenciés et séniors masculins.

Dernière minute - Stage de perfectionnement à La Mazure.

« Des séances intensives ... »

Les 26,27 et 28 octobre , 10 jeunes ont participé au 2^{ème} stage de perfectionnement à La Mazure.

Au départ de Fougères, 6 garçons des - 15 ans, 4 filles des - 18 ans sont partis en stage au centre de loisirs de la Mazure à 10 kms de St Hilaire de Harcouët. Le stage était encadré par Caroline, Quentin et Sébastien.



Pour cette 2^{ème} édition, ouvert aux licenciés nés en 1995, 1996 et 1997, nos jeunes ont eu 5 séances d'entraînement axées sur le duel. Le nombre restreint de participants a donné place à des séances intensives. Très enthousiasmés, ces jeunes ont donné le rythme aux séances.

Un article plus complet sera présenté dans notre prochain numéro.

Sébastien A.